

# KONSENSBILDUNG ONKOLOGISCHE KOMPLEMENTÄRMEDIZIN - TZM

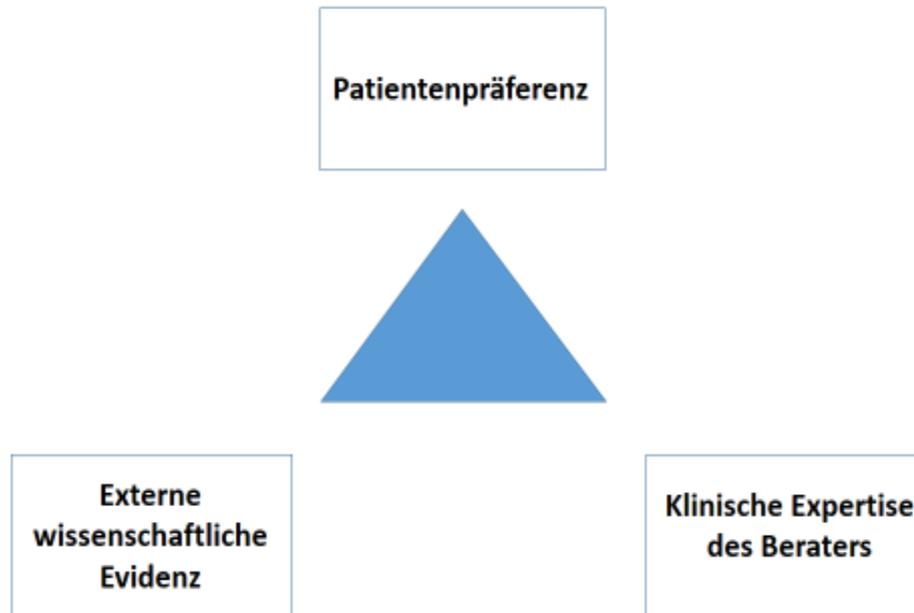
## Ziel

**Statements der AG „Komplementärmedizin in der Onkologie“**

***Evidenzbasierte Empfehlungen für die komplementärmedizinische Beratung und  
Behandlung onkologischer Patienten***

# KONSENSBILDUNG ONKOLOGISCHE KOMPLEMENTÄRMEDIZIN - TZM

## Evidenzbasierte Information und Behandlungswahl („EBM“)



Sackett DL et al. BMJ 1996 (12)



# KONSENSBILDUNG ONKOLOGISCHE KOMPLEMENTÄRMEDIZIN - TZM

## Vorgehensweise

1. Zunächst *Fokussierung* auf die am *häufigsten* vorkommenden *Methoden* bzw. *Anfragen* durch die Patienten/Ratsuchenden
2. Systematisierung dieser Methoden nach
  - *Symptom- bzw. zielorientierter* Betrachtung
  - *Methodenorientierter* Betrachtung
3. Bewertung der Methoden nach den Kategorien (in der aktiven Beratung/Behandlung)
  - *Empfehlenswert*
  - *Akzeptabel*
4. Erweiterte Bewertung der Methoden nach den Kategorien (auf Nachfragen der Pat.)
  - *Nicht sinnvoll*
  - *Nicht zu bewerten*
5. Statements-Veröffentlichung auf der Homepage des TZM



# KONSENSBILDUNG ONKOLOGISCHE KOMPLEMENTÄRMEDIZIN - TZM

## Prozess

1. Tabellarische Listung ausgewählter Methoden und Symptome
2. Zusendung der Listen an die Mitglieder der AG „Komplementärmedizin in der Onkologie“
3. Möglichkeit zur Komplettierung mit weiteren CAM Methoden
4. Kommentierung und Stellungnahme zu den Methoden mit entsprechender Motivierung  
→ siehe EBM – Triade (Wissenschaftliche Evidenz – Behandlerexpertise – Patientenpräferenz)
5. Rücksendung der Tabellen an das TZM
6. Sichtung und abschließende Bewertung und Statementformulierung durch das TZM/KoKoNat
7. Publikation auf der TZM Homepage



# Fatigue – Therapieoptionen

Lebensstilmaßnahme/ Selbsthilfetechnik/ Intervention	Bewertung	Literatur/Kommentar
<b>Körperliche Aktivität</b>	empfehlenswert	[53], [78]
<b>QiGong</b>	empfehlenswert	[18]
<b>Akupunktur, Akupressur</b>	empfehlenswert	[28], [49], [74]
<b>L-Karnitin</b>	Versuch akzeptabel	[16], [44]
<b>Ginseng (Panax Ginseng, Panax quinquefolius)</b>	Versuch akzeptabel NW, WW, KI beachten!	[9]
<b>Guarana (Paullinia cupana)</b>	Versuch akzeptabel	[25]
<b>Rosenwurz (Rhodiola rosea)</b>	Versuch akzeptabel	erfahrungsheilkundlich begründet
<b>Mistel (Viscum album)</b>	empfehlenswert in der Palliativsituation. sonst: akzeptabel, falls keine Besserung der Fatigue durch weniger invasive Maßnahmen	[13], [35], [75]



# Störungen der Verdauung – Therapieoptionen

Lebensstilmaßnahme/ Selbsthilfetechnik/ Intervention	Bewertung	Literatur/Kommentar
<b>Übelkeit, Erbrechen</b>		
<b>Akupunktur, Akupressur</b>	Empfehlenswert	[24]
<b>Aromatherapie (Pfefferminzöl)</b>	Versuch akzeptabel	[70]
<b>Diarrhoe</b>		
<b>Probiotika</b>	empfehlenswert	[2], [71]
<b>Flohsamen, - Schalen (Psylli semen)</b>	empfehlenswert	erfahrungsheilkundlich begründet
<b>Akupunktur</b>	Versuch akzeptabel	[47], [71]
<b>Glutamin</b>	Versuch akzeptabel	[71]
<b>TCM-/Kampo- Phytotherapie</b>	Versuch akzeptabel NW, WW, KI beachten!	[43]
<b>Obstipation</b>		
<b>Ballaststoffreiche Kost mit ausreichender Trinkmenge</b>	Versuch akzeptabel Cave: Ileus	erfahrungsheilkundlich begründet
<b>Flohsamen, - Schalen (Psylli semen)</b>	Versuch akzeptabel	
<b>Leinsamen (Lini semen)</b>		



# Neuropathie – Therapieoptionen

Maßnahme	Bewertung	Literatur/Kommentar
<b>Olivenöl-Zucker-Peeling</b>	empfehlenswert als Selbsthilfemaßnahme	erfahrungsheilkundlich begründet
<b>Hand-Fuß-Bad mit Salbei, Ringelblume, Kamille</b>	empfehlenswert als Selbsthilfemaßnahme	[38]
<b>Hanföl</b>	Empfehlenswert	[42]
<b>L-Karnitin</b>	Versuch akzeptabel	erfahrungsheilkundlich begründet
<b>Vitamin E</b>	Versuch akzeptabel	[59]



# Mukositis – Therapieoptionen

Maßnahme	Bewertung	Literatur/Kommentar
<b>AloeVera-Ursaft als Mundspülung</b>	Empfehlenswert als Selbsthilfemaßnahme	erfahrungsheilkundlich begründet
<b>Sanddorn-Fruchtfleischöl als Mundspülung</b>		
<b>Salbei-Tee .B.</b>		
<b>Leptospermium scop. und Kunzea ericoides als Mundspülung</b>	Empfehlenswert Als Selbsthilfemaßnahme	[59]
<b>Medizinischer Honig</b>	Versuch akzeptabel	[46], [80]



# Schmerz – Therapieoptionen

Maßnahme/Intervention	Bewertung	Literatur/Kommentar
<b>Akupunktur / + Wärmetherapie (Moxibustion)</b>	empfehlenswert als Ergänzung der konventionellen Schmerztherapie	[61]
<b>Akupressur</b>	Empfehlenswert	[8]
<b>QiGong</b>		



# Hormonmangel-Symptome – Therapieoptionen

Maßnahme/Intervention	Bewertung	Literatur/Kommentar
<b>Akupunktur</b>	Empfehlenswert bei Hitzewallungen und Arthralgien	[3], [5], [27]
<b>Vitamin D, 1,25-Dihydroxy</b>	empfehlenswert bei Osteopenie, Osteoporose: normaler Serumspiegel	[67]
<b>Glucosamin/Chondroitinsulfat</b>	Versuch akzeptabel bei Gelenkbeschwerden	[30]



## Rezidiv oder Metastasenprophylaxe – Therapieoptionen

Maßnahme/Intervention	Bewertung	Literatur
Curcumin..		



# Methodenoptionen

Maßnahme/Intervention	Indikation/Ziel	Bewertung	Literatur/Kommentar
TCM			



# KONSENSBILDUNG ONKOLOGISCHE KOMPLEMENTÄRMEDIZIN - TZM



# KONSENSBILDUNG ONKOLOGISCHE KOMPLEMENTÄRMEDIZIN - TZM

## Zeitablauf

1. Zusendung der Listen bis spätestens 30.11.2015
2. Rücksendung der Listen bis spätestens 15.1.2016
3. Besprechung der Ergebnisse am nächsten AG Treffen 3.2.2016
4. Danach Publikation auf der TZM Homepage

