

# Atemarbeit für Krebspatient:innen in der Gruppe - Ein Kursangebot des Patientenhauses am CCC München

## Einfach Atmen! Grundlage des eigenen Wohlbefindens

Das Patientenhaus am CCC München möchte Sie in Zusammenarbeit mit Atemtherapeutin Friederike Zeininger in der Bewältigung ihres Alltags unterstützen.

In einem Kurs in kleiner Gruppe wird Frau Zeininger Ihnen mit einfachen und ruhigen Übungen im Sitzen, Liegen, Stehen oder Gehen die vielfältigen Möglichkeiten der Erfahrung des eigenen Atems näherbringen.

### Kursdaten

Achtmal mittwochs von 17:00 - 18:15 Uhr

|            |            |            |
|------------|------------|------------|
| 19.04.2023 | 17.05.2023 | 07.06.2023 |
| 26.04.2023 | 24.05.2023 | 14.06.2023 |
| 03.05.2023 | 10.05.2023 |            |

### Kursort

Patientenhaus am CCC München, 3.OG, Raum B3.11  
Pettenkoferstr. 8a, 80336 München

### Kosten

40 Euro Eigenbeteiligung für den gesamten Kurs

### Anmeldung

Bitte melden Sie sich per Telefon oder E-Mail mit Angabe von Namen und vollständiger Adresse bei der Koordinatorin des Patientenhauses, Frau Julia Demmelhuber, an.

Weitere Informationen und Angebote des Patientenhauses finden Sie unter <https://t1p.de/Patientenhaus> oder über den QR-Code



### Kontakt:

Comprehensive Cancer Center München  
Pettenkoferstraße 8a, 80336 München  
Telefon: +49 (0) 89 / 4400 57431  
Mail: [ccc-muenchen@med.uni-muenchen.de](mailto:ccc-muenchen@med.uni-muenchen.de)  
[www.ccc-muenchen.de](http://www.ccc-muenchen.de)

### Helfen Sie uns helfen!

Mit Ihrer Unterstützung können wir die interdisziplinäre Versorgung für Krebspatient:innen verbessern und die Unterstützungsangebote ausbauen.

Spendenkonto des CCC München:  
Klinikum der Universität München  
IBAN: DE38 7005 0000 0002 0200 40 BIC: BYLADEMMXXX  
Verwendungszweck „Spende CCC München,  
Finanzstelle 80234024“