

# KREBSKRANKE ELTERN WAS HILFT KINDERN?

Claudia Mück, Diplom-Psychologin

Familiensprechstunde des Interdisziplinären Zentrums Psycho-Onkologie (IZPO)

Klinikum Großhadern

16. Mai 2017



# „Schattenkinder“



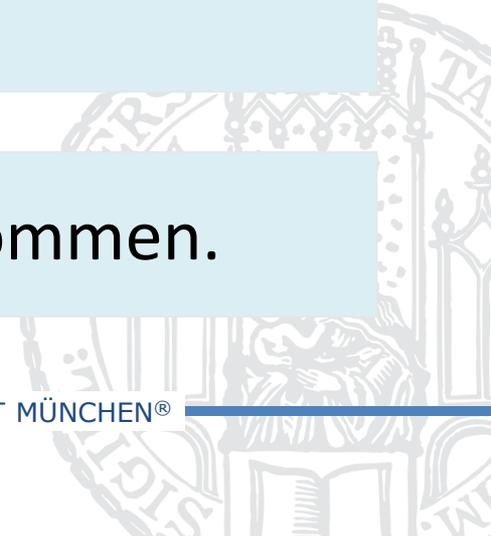
# Wenn Eltern an Krebs erkranken...

...ist die gesamte Familie davon betroffen.

...muss der Familienalltag umorganisiert werden.

...sind Zeit und Aufmerksamkeit für die Kinder begrenzt.

...kann es zu plötzlichen Trennungen kommen.



# Erkrankte Eltern



KLINIKUM DER UNIVERSITÄT MÜNCHEN®

PSYCHO-ONKOLOGIE  
MEDIZINISCHE KLINIK III



# Erkrankte Eltern

- > sind selbst körperlich und psychisch belastet
- > unterschätzen häufig die Belastung ihrer Kinder
- > scheuen oft das Gespräch mit den Kindern über Krebs
- > dürfen sich Unterstützung holen!



# Kinder



KLINIKUM DER UNIVERSITÄT MÜNCHEN®

PSYCHO-ONKOLOGIE  
MEDIZINISCHE KLINIK III



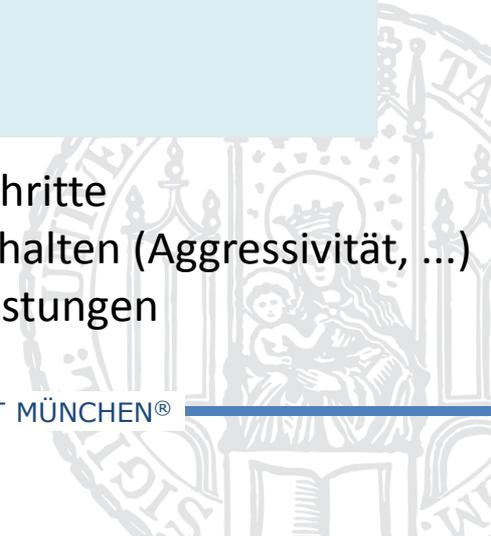
# Kinder

> spüren, wenn etwas nicht in Ordnung ist

> sind plötzlich mit der Verletzlichkeit eines Elternteils konfrontiert

> reagieren anders als Erwachsene

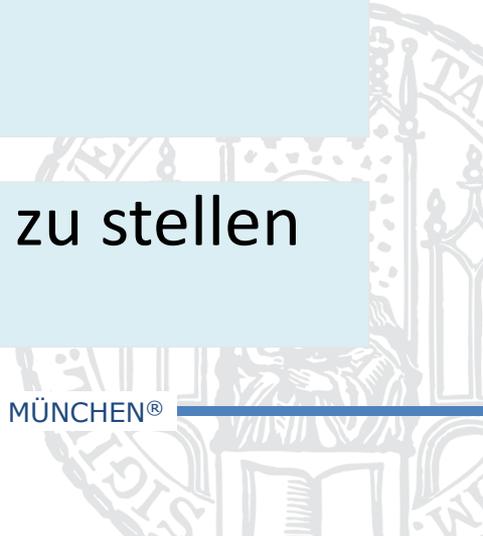
- Trennungsängste
- Somatisierung
- Rückzug, Trauer, Depressivität
- Parentifizierung
- Entwicklungsrückschritte
- Auffälliges Sozialverhalten (Aggressivität, ...)
- Veränderte Schulleistungen





# Kinder

- > spüren, wenn etwas nicht in Ordnung ist
- > sind plötzlich mit der Verletzlichkeit eines Elternteils konfrontiert
- > reagieren anders als Erwachsene
- > sollten die Möglichkeit haben, Fragen zu stellen und sich vorzubereiten

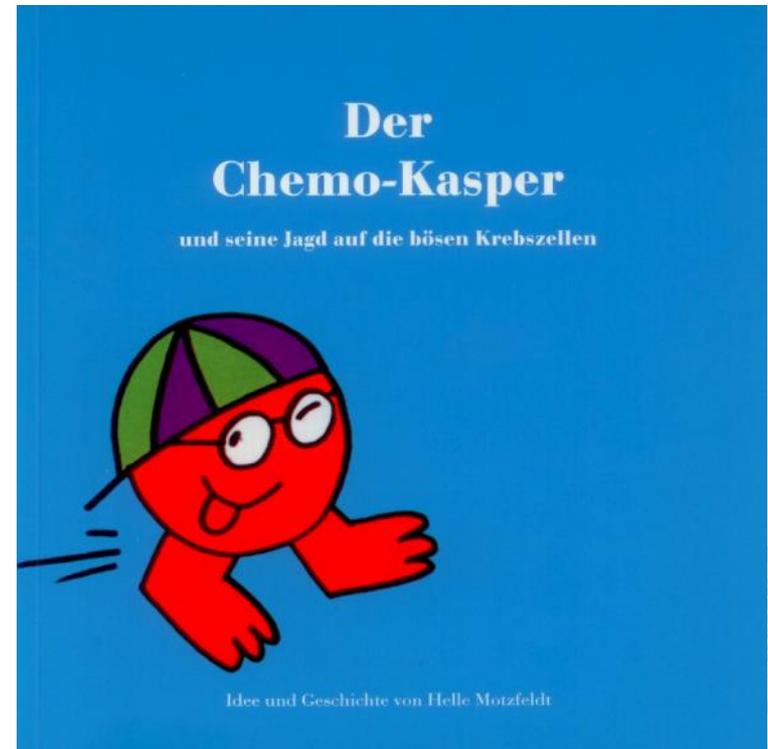
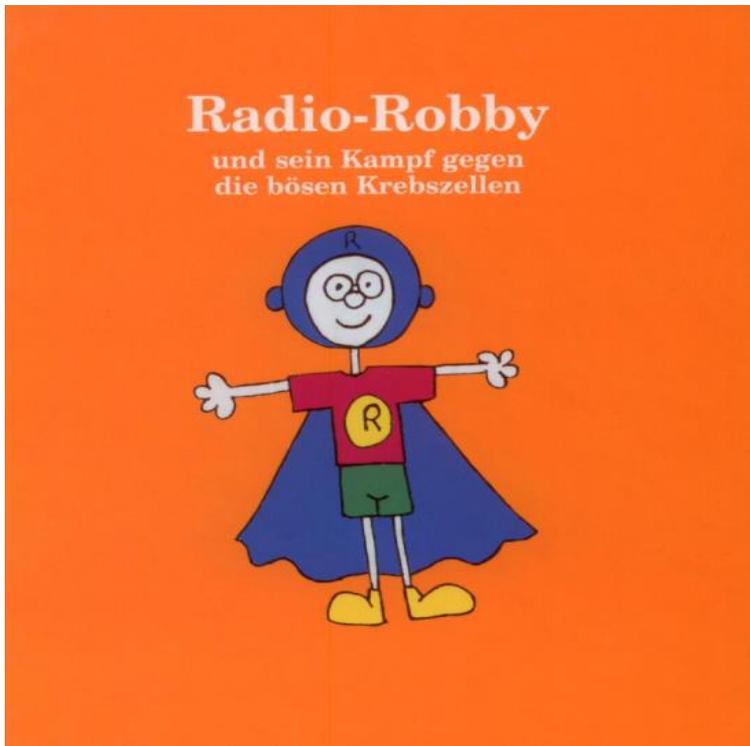


# Was hilft Kindern in dieser Situation?

- > Altersentsprechende Aufklärung über die Krankheit, ihren Verlauf und die Behandlung/offener Umgang

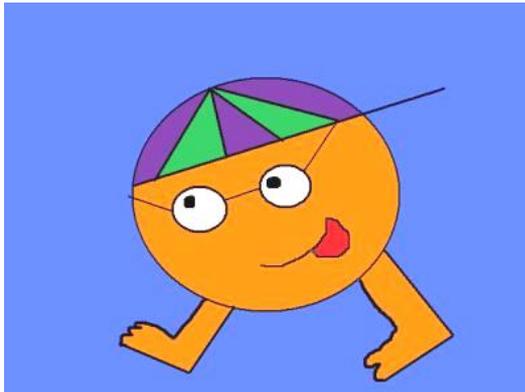
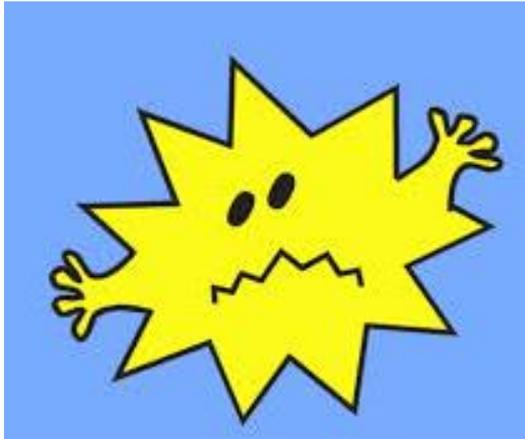


# Kindgerechte Krebsaufklärung



Quelle: [www.kinderkrebsstiftung.de](http://www.kinderkrebsstiftung.de)

# Kindgerechte Krebsaufklärung



Quellen: Deutsche Kinderkrebsstiftung und Dänische Krebsgesellschaft



# Was hilft Kindern in dieser Situation?

- > Altersentsprechende Aufklärung über die Krankheit, ihren Verlauf und die Behandlung/offener Umgang
  - > Vorbereitung auf Veränderungen (Trennungen, Tod)
  - > Einbeziehen der Kinder (Behandlung, daheim)
  - > ggf: neutrale Gesprächsmöglichkeit, Begleitung, Austausch mit Gleichaltrigen
- => Ziel: Verringerung von negativen Langzeitfolgen**

# Angebote der Familiensprechstunde

Elternberatung

Einzelbegleitung der Kinder und Jugendlichen

Familiengespräche

Krisenintervention, Trauerbegleitung

Spezialsprechstunde für Hirntumorpatienten

Weitervermittlung (Therapie)

Erlebnispädagogische Gruppe (6-14 Jahre)

Geplant: Gruppe für Jugendliche, weiterer Standort

# Angebote der Familiensprechstunde

**lebensmut**  
Leben mit Krebs



**Familiensprechstunde**  
Beratung krebserkrankter Eltern  
Unterstützung der Kinder und Jugendlichen

In Kooperation mit

**LMU** **KLINIKUM**  
DER UNIVERSITÄT MÜNCHEN

**lebensmut**  
Leben mit Krebs



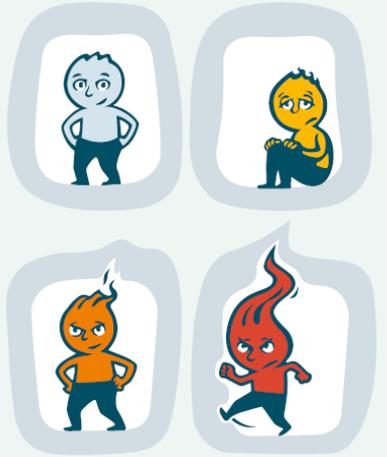
**Bergföchse**  
Eine Gruppe für Kinder krebserkrankter Eltern  
im Alter von 6 – 14 Jahren

In Kooperation mit

**DAV**  
Deutscher Alpenverein  
München & Oberland

**LMU** **KLINIKUM**  
DER UNIVERSITÄT MÜNCHEN

**lebensmut**  
Leben mit Krebs



**Hirntumor | Hirnmetastasen**  
Angebot für Familien, wenn Eltern erkranken  
und sich die Persönlichkeit verändert

In Kooperation mit

**CCM** **COMPREHENSIVE CANCER CENTER CCCM**  
KREBSZENTRUM MÜNCHEN

**LMU** **KLINIKUM**  
DER UNIVERSITÄT MÜNCHEN

# Die Familiensprechstunde im Klinikum Großhadern

Kostenloses Angebot

Für alle betroffenen Familien in München und Umgebung

Flexibles und niederschwelliges Setting

Telefonische oder persönliche Beratung

089-4400-77905

familiensprechstunde-onkologie@med.lmu.de

# Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit!

