



Akute Nebenwirkungen und Langzeitnebenwirkungen mildern

Dr. med. A. Eustachi

20. Patientenforum CCC

Montag, 22.6.2020

Dr. med. A. Eustachi
Würmtalstraße 48
81375 München
dr.eustachi@t-online.de

Häufige Beschwerden während einer Krebs-Therapie

Erschöpfung (Fatigue), Muskelschwäche

Haut-/Schleimhautbeschwerden

Temperaturregulations-Störungen (Frieren, Hitzewallungen)

Schmerzen

Sensibilitätsstörungen, Missempfindungen, Appetitlosigkeit,

Übelkeit, Verstopfung, Durchfall

Was kann Komplementärmedizin leisten?

Vorbeugung/Behandlung von Nebenwirkungen

Erhaltung/Verbesserung der Lebensqualität

Stärkung der gesunden, aber geschwächten Anteile des Organismus, Unterstützung der vegetativen Regulation

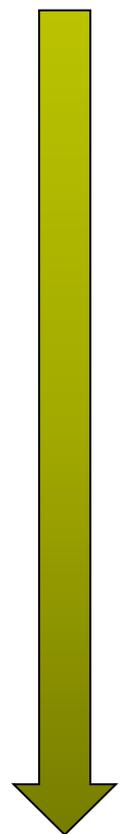
= Hauptaspekt traditioneller Medizinsysteme wie
Traditionelle chinesische/japanische Medizin
(TCM, Kampo),
Ayurveda

Chemotherapie besser verträglich bei Kombination mit Komplementärmedizin

Bei Kombination von konventionellen und komplementären Behandlungsverfahren musste die Chemotherapie seltener aufgrund von Nebenwirkungen reduziert oder werden.

Shalom-Sharabi et al. Can complementary medicine increase adherence to chemotherapy dosing protocol? A controlled study in an integrative oncology setting. J Cancer Res Clin Oncol 2017

Stufenplan der Behandlung



einfach

Lebensstiloptimierung

Ernährung, Bewegung, Stressmanagement

Selbsthilfetechniken

Selbstbehandlung akuter Beschwerden
(Umschläge, Wickel, Auflagen, Salben, Öle)

ärztliche Behandlungen

Mikronährstoffe, Naturstoffe

(Pflanzenextrakte, tradit. Rezepturen)

Akupunktur, Neuraltherapie

aufwändig

sinnvolle Lebensstil-Maßnahmen

Ernährung

Gewicht, Befindlichkeit, Therapiestadium, „gesunde Ernährung“

Bewegung

Leistungsfähigkeit, Risikofaktoren, Alltags-/Ausdauer-Bewegung

Entspannung/Stressmanagement

QiGong, TaiChi, Atementspannung, PMR, Feldenkrais, ...

World Cancer Research Fund – American Institute for Cancer Research, 2011
Food, Nutrition, Physical Activity and the Prevention of Cancer: a Global perspective;

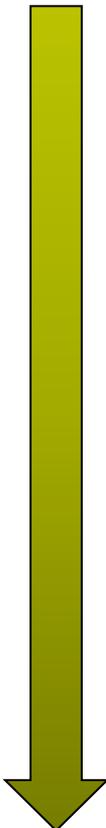
Beispiele für akzeptable komplementäre Verfahren

- Äußerliche Anwendung von Natursubstanzen (Salben, Öle)
- Ergänzung bei Vitamin- und Spurenelement-Mangel (z.B. Selen, Vitamin D)
- Behandlungsversuche mit Natursubstanzen (z.B. Carnitin, Glutamin, Pflanzen-Extrakte)
- Traditionelle chin./japanische Medizin (Akupunktur, Heilkräuter-Rezepturen)

Ungefährlich, aber unzureichende wissenschaftliche Prüfung

- Neuraltherapie (Schmerztherapie)
- Homöopathie (Übelkeit, schlechte LQ)

Erschöpfung (Fatigue)



Bewegung, Krafttraining, QiGong, TaiChi, Reiki

Xiang et al, PLoS one 2017

Akupunktur (+ Wärmetherapie)

Akupunktur-Konzept mit 3 Punkten (!): Ma36, MP6, Di4

Molassiotis A et al. JCO 2012

Lee et al. Support Care Cancer 2014

Yeh et al. Cancer Nurs 2016

Kräutertherapie / Naturstoff-Therapie

Ginseng, Ingwer, Astragalus, L-Carnitin, CoQ10

Glutamin, Schisandra, Guarana, Ganoderma lucidum,
Rhodiola rosea

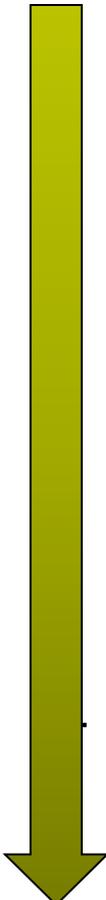
Qi F et al. Biosci trnds 2015

Iwase S et al. Support Care Cancer 2015

Mücke et al. Cochrane Database 2015

Konmun J et al. Med. Oncol 2017

Polyneuropathie (Schmerzen, Missempfindungen)



Oliven-/Hanf-Öl-Zucker – Mischung (2:1)

Hand-Fußbad

Salbei-Ringelblume-Kamille

Salben, Öle, Packungen

Hanföl, Hanfsalbe, Henna

Nahrungsergänzungen

L-Karnitin; Glutathion, Vit. B6

Glutamin, EGCG,

α -Liponsäure,

Pflanzen-Rezepte (TCM/Kampo)

Akupunktur

Beijers AJ et al. Neth J Med.2012

Kneip B Forsch Komplement Med 2013

Abe et al. Asian Pac J Cancer Prev 2013

Kern E et al. Wien Med Wochenschr. 2007

Polyneuropathie - differenzierte Therapie

Hinweis auf vorbeugende Wirkung:

Vit. E	(400 mg/Tag)	Cisplatin
Vitamin B6	(100 mg/Tag)	Oxaliplatin
Vitamin B12	(1000 mcg/Tag)	Taxane
Glutathion	(1,5-2,5 g/Tag)	Cisplatin, Oxaliplatin
Omega-3	(640 mg/Tag)	Taxane

Hinweis auf Beschwerdelinderung:

Glutamin	(2x15 g/Tag)	Cisplatin, Oxaliplatin
----------	--------------	------------------------

Polyneuropathie – Salbe

Rp. Hanf-Salbe nach Staehler

Hanföl	30,0 g
Wachs, gebleicht	4,0 g
Sheabutter	4,0 g
Emulsan H	10,0 g
Fluidlecithin CM	0,8 g
Dexpanthenol	0,8 g
Harnstoff	0,4 g
Aloe Vera-Gel 10-fach konz.	0,2 g
Lavendelöl	0,35 g
Kaliumsorbit	0,075 g
Zitronensäure	0,150 g
Wasser gereinigt ad	100,0 g

Quelle: Deutsche Apotheker Zeitung Nr. 43, 2014

Vorbeugung/Behandlung von Nagelschäden unter Chemotherapie

Polyphenolreiche ätherische Ölmischung (Polybalm)

Olivenöl, Bienenwachs, Sheabutter

Wintergrün (Scheinbeere)

Lavendel

Eukalyptus

Wilder Kampferbusch

Kosten ca. 45 € für 2 Tuben

Thomas R et al. A double-blind, randomised trial of a polyphenolic-rich nail bed balm for chemotherapy-induced onycholysis: the UK polybalm study. Breast Cancer Res Treat 2018

Haut-Schleimhaut-Beschwerden

Selbsthilfe (Erfahrungsheilkunde):

- Mundspülungen (Salbei, Myrrhe, Aloe, med. Honig, ätherische Öle (Manuka, Kanuka, ...?))
- Sanddorn-Fruchtfleisch-Öl

Therapieversuche mit Hinweisen auf Wirksamkeit:

- Enzyme
- Zink, Vitamin E
- Glutamin
- Akupunktur
- TCM-Kräutertherapie

Worthington HV et al. Cochrane Database Syst Rev. 2011

Ben-Arye et al. J Pain Symptom Manage 2013

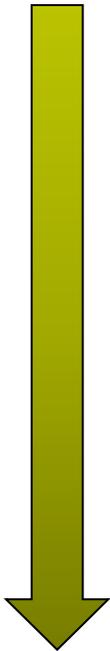
Yamashita et al. Support Care Cancer 2015

Lopez-Vaquero et al. Molecular and Clinical Oncology 2017

Moriyama et al. J med Invest 2018

Hormon-Entzugs-Symptome

Hitzewallungen, Schweißausbrüche, Gelenkbeschwerden,
Knochendichte-Verlust



Bewegung, Entspannung
Wärme (Salben, Kneipp-Anwendungen)
Akupunktur
Kräuter-, Naturstofftherapie (Vorsicht!)
Glucosamin, Chondroitin, MSM,
Traubensilberkerze, Soja, Rotklee, Pollen,
asiatische Heilkräuter-Rezepturen,
Vitamin E, ...?

Dai et al. J Tradit Chin Med 2018

Li et al. Evid Based Complement Alternat Med 2016

Pitkin J (2012). Menopause Int. 2012

Frisk J et al. Support Care Cancer. 2012

Murthy et al. Cancer Control 2012

Schmerz

Selbsthilfe/einfache therapeutische Maßnahmen:

Salben, Öle (Aconitum, Capsicum, Arnika)

TENS

Singh et al. Indian J Palliat Care 2015

Tas et al. Asian Pac J Cancer Prev 2014

Massage

Bao et al. Evid Based Complement Alternat Med 2014

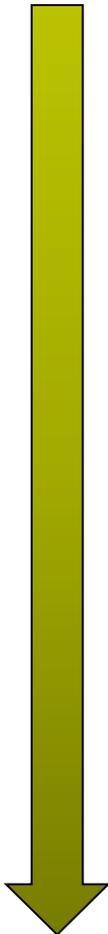
Bae K et al. Integr Cancer Ther. 2015 (AI-induziert)

NCCN Guidelines 2014

Ärztliche Maßnahmen

Akupunktur, Akupressur+Wärme

Injektionsakupunktur, Neuraltherapie



Hautreaktionen unter Bestrahlung

erfahrungsheilkundliche Möglichkeiten

- Grüntee-Auszug (2 Beutel/70 ml Wasser)
- Aloe Vera-Extrakt
- Ätherische Öle/Extrakte von
Johanniskraut, Aloe Vera, Niaouli, Sanddorn, Lavendel, Kamille,
Calendula, Hamamelis, Eichenrinden-Extrakt

Studie zum Grüntee-Extrakt

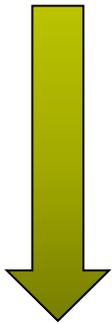
EGCG topisch bei Erythem Stadium 1

Signifikante Reduktion von Schmerz, Brennen,
Jucken, Ziehen, Empfindlichkeit

Zhu et al. Oncotarget 2016
Halm et al. J Holisitc Nurs 2014

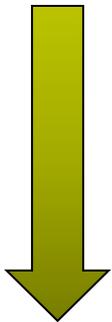
Verdauungsstörungen

Durchfall



- Schwarztee, Heidelbeeren (getrocknet)
- Flohsamen-Schalen
- Probiotika (Laktobazillen ssp., Bifidus, E.coli)
- Hefepräparate
- Akupunktur, TCM-Phytotherapie

Verstopfung



- Ballaststoffe+Trinkmenge+Bewegung
- Flohsamen-Schalen, Leinsamen, rohe Heidelbeeren
- Rhabarberwurzel, Sennesblätter, Faulbaumrinde
- Akupunktur, TCM-Phytotherapie

Wang X, Yin J. Evidence-Based Compl Alt Med 2015

Stubbe CE et al. J Adv Pract Oncol. 2013

Allen et al. Cochrane Database Syst Rev 2010

Lim et al. Cochrane Database Syst Rev 2006

Übelkeit, Erbrechen

erfahrungsheilkundlich sinnvoll und einfach

Ernährungstherapie (Entlastung, „Kurzzeitfasten“)

Kräutertherapie (Ingwer, Zimt, komplexe Rezepturen)

Aromatherapie (Menthol, Pfefferminzöl)

Akupressur (Armband, Stimulation von Pc6)

bei therapieresistenten Beschwerden

Akupunktur/Moxibustion (Rs8, Rs4, Rg14, V17, S36, Ic4)

TCM-Kräutertherapie

Garcia MK et al. J Clin Oncol 2013
Ezzo et al. Review - The Cochrane Library 2011
Stringer J et al. Complement Ther Clin Pract. 2011

Misteltherapie

Erfahrungsheilkunde und einige Studien zeigen Hinweise auf symptomatische Besserung bei

- Appetitmangel
- Kältegefühl
- depressive Stimmung
- Schmerz
- Erschöpfung

Studienlage: unklar!

Versuch bei schlechter Lebensqualität (palliativen
Therapiesituation)

PDQ Integrative, Alternative, and Complementary Therapies Editorial Board.

National Cancer Institute (US); 2002-2019

Freuding et al. J Cancer Res Clin Oncol 2019

Tröger W et al. Eur J Cancer 2013

Mögliche Gefahren der Komplementärmedizin

- hormonelle Wirkungen von Natursubstanzen
- Wechselwirkungen mit der onkologischen Therapie
- Toxizität, unklare Wirkungen bei Langzeiteinnahme
- Beimischungen von allopathischen Medikamenten
- Verunreinigungen mit Schwermetallen, Pestiziden, ...

Zeitverlust durch Verzögerung von Diagnostik und Erfolg versprechender Therapie!

Fazit

Bei den häufigsten Beschwerden unter einer Tumorbehandlung ist eine Linderung mit komplementären Methoden möglich.

Entscheidend für die Wahl der Methoden ist die Symptomatik und die Vereinbarkeit mit der konventionellen Therapie.

Wichtig:

- Individuelle Vorgehensweise
- klarer und zeitlich begrenzter Therapieplan mit Nennung von Zielen, Ablauf, Kosten und Risiken.

Informationsquellen

Memorial Sloan Kettering Cancer Center /herbs and botanicals (www.mskcc.org)

National Information Center for Complementary and Alternative Medicine Norway (www.cam-cancer.org)

National Cancer Institute (www.cancer.gov)

Universität Witten Herdecke (www.cambase.de)



Danke für die
Aufmerksamkeit.

Dr. med. A. Eustachi
Würmtalstraße 48
81375 München
dr.eustachi@t-online.de