

ARI
Klinikum rechts der Isar
Technische Universität München



TUM

Moderne Diäten gegen Krebs: Sinn oder Unsinn?

Nicole Erickson M.Sc., RD, Diätassistentin

Lehrstuhl und Poliklinik für
Prävention, Rehabilitation und Sportmedizin
Eise-Kröner-Fresenius-Zentrum für Ernährungsmedizin
Klinikum rechts der Isar
Technische Universität München

info@sport.med.tum.de
www.sport.med.tum.de

ARI

TUM

Jessica Ainscough
„Wellness Warrior“
Epitheloidsarkom (Unterarm)
(July 1985 – 26 February 2015)



Ihre Mutter verstarb in 2013 an Mammakarzinom

Erstellt von: N. Erickson M.Sc., RD



ARI


TUM

Diät nach Gerson

Prinzipen:

- Krebs entsteht durch ein Ungleichgewicht von Kalium und Natrium
- Die Diät soll die Leber entlasten und den Stoffwechsel regulieren
- Toxine werden ausgeschwemmt
- Das Immunsystem soll durch die Ernährung und spezifische Supplemente aufgebaut werden

Erstellt von: N. Erickson M.Sc., RD



ARI


TUM

Diät nach Gerson

Diät:

- **Strenge, fett- und salzarme sowie kaliumreiche, vegetarischen Kost**
- **Mind. 10 kg Obst/Gemüse als frisch gepresster Saft**
- In Kombination mit Entgiftung (Kaffee-Einläufe)
- **Supplemente: hochdosierte** Zufuhr von Leberextrakt, Kalium, Pepsin, Niacin, Lugol'sche Lösung zur Jodzufuhr, Vitamin B12, Pankreasenzyme und Schilddrüsenhormone
- **Keine Chemotherapie und keine Medikamente**
- Behandlungsdauer: Monate bis Jahre

Erstellt von: N. Erickson M.Sc., RD




ARI

TUM

Nebenwirkungen: Diät nach Gerson

- Übermaß an Obst und Gemüse = ↑ Kaliumwerte = Muskelschwäche, allgemeine Schwäche, Azidose, Lähmungen, Darmverschluss, zentralnervöse Störungen, EKG-Veränderungen, Herzrhythmusstörungen, Herzstillstand
- ↓ Lebensqualität

Erstellt von: N. Erickson M.Sc., RD



ARI

TUM

Blog Ausschnitt: Jessica Ainscough

“The therapy involves drinking **13 fresh organic veggie juices** per day (yes that's **one an hour, every hour of my waking day**), **five coffee enemas per day** and a basic organic whole food plant-based diet with additional supplements”

For two years I devoted my entire life to healing, to the extent that I was effectively housebound.”

Jessica Ainscough excerpt from Blog seen online in 2012

Erstellt von: N. Erickson M.Sc., RD



Dokumentierte Probleme

- Verbunden mit **diversen Risiken** und lebensbedrohlichen Nebenwirkungen: z.B. Elektrolytentgleisungen, Sepsis
- **Mehrere Todesfälle** wurden dokumentiert
- Eiweiß und einige Mikronährstoffe wie z.B. Eisen fehlen
- **Schwere Mangelernährung**

Erstellt von: N. Erickson M.Sc., RD



Nebenwirkungen und Risiken

Mangelernährung verbunden mit ↑ Risiko
 „ungewollter Verlust an Körpergewicht (≥5% in 3 Monaten)“

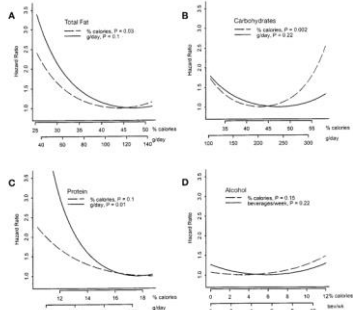
Ein guter Ernährungszustand verbessert Lebensqualität, Therapie und Prognose!

Erstellt von: N. Erickson M.Sc., RD



ALLE Extreme in der Ernährung verbunden mit ↑ Risiko

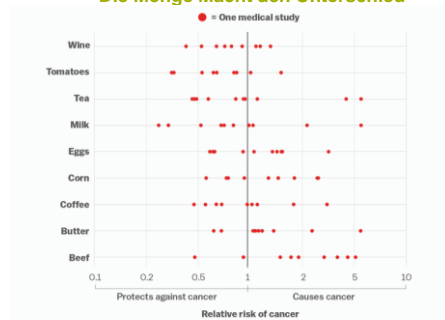
Goodwin P.J. et al. J Clin Oncol 21:2500-2507 2003



Erstellt von: N. E



Die Menge Macht den Unterschied



SOURCE: Schoenfeld and Ioannidis, American Journal of Clinical Nutrition



„Gibt es eine Krebsdiät für mich?“

„Es gibt keine Krebsdiät. Keine, die Krebs verhindern kann und auch keine, die Krebs heilen kann“



Erstellt von: N. Erickson M.Sc., RD



Erstellt von: N. Erickson M.Sc., RD



„Wie erkenne ich die *richtige* Ernährungsweise für mich?“

Erstellt von: N. Erickson M.Sc., RD



Krebsdiäten

Die zugrunde liegenden Prinzipien entsprechen oft nicht den in der Wissenschaft anerkannten Fakten der Krebsentstehung

Erstellt von: N. Erickson M.Sc., RD



Grundideen/ Prinzipien

- Krebs entsteht durch einen Mangel an...
- Krebs entsteht durch ein Zuviel an...
- Krebs entsteht durch eine Veränderung im Stoffwechsel der Tumorzelle...
- Es ist möglich Tumoren auszuhungern.....

Erstellt von: N. Erickson M.Sc., RD



Grundideen/ Prinzipien

- *Krebs entsteht durch einen Mangel an...*
- *Krebs entsteht durch ein Zuviel an...*
- Krebs entsteht durch eine Veränderung im Stoffwechsel der Tumorzelle...
- Es ist möglich Tumoren auszuhungern.....

„Eine Zelle wird zur Krebszelle, wenn die Zellteilung nicht mehr reguliert ist, die Zelle unsterblich wird und sich außerdem aus ihrem Gewebeverband lösen kann.“



Erstellt von: N. Erickson M.Sc., RD



Grundideen/ Prinzipien

- Krebs entsteht durch einen Mangel an...
- Krebs entsteht durch ein Zuviel an...
- *Krebs entsteht durch eine Veränderung im Stoffwechsel der Tumorzelle...*
- *Es ist möglich Tumoren auszuhungern.....*

Ein Tumor erhält die benötigten Nahrungsstoffe auf mehrere Arten, ohne Rücksicht auf den Patienten

Erstellt von: N. Erickson M.Sc., RD



Krebsdiäten können Nebenwirkungen haben

Erstellt von: N. Erickson M.Sc., RD



Nebenwirkungen und Risiken

Die ketogene Diät als Ernährungsoption für Tumorpatienten

Nebenwirkungen und Risiken:

Übelkeit

STRESS!!

Mangelernährung!

Umstellung)

Hyperlipidämie

Otto, Ch., Kämmerer U., Die ketogene Diät als Ernährungsoption für Tumorpatienten ; Krankheitsbedingte Mangelernährung, DGEIM Schritt 2010

Erstellt von: N. Erickson M.Sc., RD



Nebenwirkungen: Krebsdiäten

Krebsdiäten beinhalten typischerweise keine ausreichende Darstellungen der nachweislichen und bekannten Risiken und Nebenwirkungen

Erstellt von: N. Erickson M.Sc., RD



Krebsdiäten versprechen Heilung

Erstellt von: N. Erickson M.Sc., RD



Krebsdiäten versprechen Heilung

"Es gibt keine Krebsdiät. Keine, die Krebs verhindern kann und auch keine, die Krebs heilen kann."



Erstellt von: N. Erickson M.Sc., RD



Krebsdiäten enthalten unnötige Einschränkungen und Kosten

Erstellt von: N. Erickson M.Sc., RD



Krebsdiäten vs. Evidenzbasierten Ernährungstherapie

Diäten	Individuelle Ernährung
fremdbestimmt	Selbst bestimmt – Selbstverantwortlich
feste, rigide Vorschriften	Keine unnötige einschränkenden oder Vorschriften
Verbote	Gebote
schlechtes Gewissen	ich nehme mir, was ich brauche
Nach Anleitung essen	Genuss am Essen gewinnen
unnötige Kosten (€)	Keine zusätzlichen Kosten

Erstellt von: N. Erickson M.Sc., RD



Unterschied: Krebsdiäten vs. Evidenzbasierten Ernährungstherapie

	Krebsdiäten	Ernährungstherapie
Ziel	Krebsheilung	Erhalt oder Verbesserung der Lebensqualität
Konzept	Bekämpfung/ aushungern des Tumors	Widerstandskraft/ Immunabwehr erhalten
Argumentation Bei Misserfolg	durch Ernährungsfehler bedingt	keine Schuldzuweisung, bedingt durch komplexes Geschehen

Erstellt von: N. Erickson M.Sc., RD

Nach Arends, J. 2007



Jeder darf sich Ernährungsberater nennen und Diättherapien und Ernährungsberatung durchführen

- Begriff „Ernährungsberater“ gesetzlich nicht geschützt
 - Der Bundestag hat 2007 eine Petition abgelehnt, die das Ziel hatte, den Begriff "Ernährungsberater" zu schützen und verwies auf die Berufsgruppe der Diätassistenten



Erstellt von: N. Erickson M.Sc., RD



Qualifizierte Ernährungstherapie

- **staatlich anerkannte Diätassistenten**
Eigenverantwortliche Durchführung ernährungstherapeutischer Maßnahmen
- **Oecotrophologen/Ernährungswissenschaftler**
Durchführen ernährungstherapeutischer Maßnahmen unter ärztlicher Delegation
- **Beratersuche TZM:**
<http://www.ernaehrung-krebs-tzm.de/berater-suche.html>

Außerdem: Informations- und Beratungsdienst der Deutschen Krebshilfe: Tel. 0228 / 729 90-95



Erstellt von: N. Erickson M.Sc., RD



Ernährung unterstützt! Ernährung hilft- ist aber.....



Erstellt von: N. Erickson M.Sc., RD



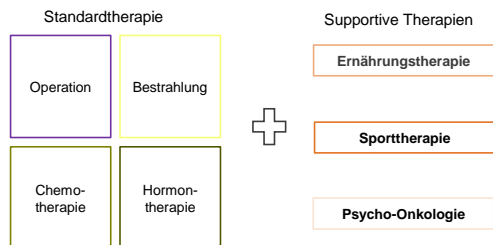
Ein guter Ernährungszustand verbessert nachweislich:

Lebensqualität
Therapieergebnisse
Prognose

Erstellt von: N. Erickson M.Sc., RD



Ernährung, Bewegung, Seele



➔ Selbstständig etwas zur Genesung beitragen

Erstellt von: N. Erickson M.Sc., RD





ARI **TUM**

Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit

Kontakt

Nicole Erickson, M.Sc. RD, Diätassistentin
Lehrstuhl und Poliklinik für
Prävention, Rehabilitation und Sportmedizin
Else-Krüner-Fresenius-Zentrum für Ernährungsmedizin

Klinikum rechts der Isar
Technische Universität München



Ismaninger Str. 22
D-81675 München

Nicole_erickson@outlook.com
www.sport.med.tum.de

