



# Akute Nebenwirkungen und Langzeitnebenwirkungen mildern

Dr. med. A. Eustachi

20. Patientenforum CCC

Montag, 22.6.2020

Dr. med. A. Eustachi  
Würmtalstraße 48  
81375 München  
[dr.eustachi@t-online.de](mailto:dr.eustachi@t-online.de)

# Häufige Beschwerden während einer Krebs-Therapie

Erschöpfung (Fatigue), Muskelschwäche

Haut-/Schleimhautbeschwerden

Temperaturregulations-Störungen (Frieren, Hitzewallungen)

Schmerzen

Sensibilitätsstörungen, Missempfindungen, Appetitlosigkeit,

Übelkeit, Verstopfung, Durchfall

# Was kann Komplementärmedizin leisten?

Vorbeugung/Behandlung von Nebenwirkungen

Erhaltung/Verbesserung der Lebensqualität

**Stärkung der gesunden, aber geschwächten Anteile des Organismus, Unterstützung der vegetativen Regulation**

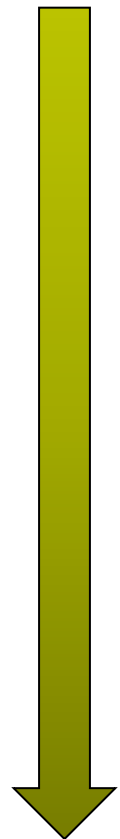
= Hauptaspekt traditioneller Medizinsysteme wie  
Traditionelle chinesische/japanische Medizin  
(TCM, Kampo),  
Ayurveda

## **Chemotherapie besser verträglich bei Kombination mit Komplementärmedizin**

Bei Kombination von konventionellen und komplementären Behandlungsverfahren musste die Chemotherapie seltener aufgrund von Nebenwirkungen reduziert oder werden.

Shalom-Sharabi et al. Can complementary medicine increase adherence to chemotherapy dosing protocol? A controlled study in an integrative oncology setting. J Cancer Res Clin Oncol 2017

# Stufenplan der Behandlung



einfach

## **Lebensstiloptimierung**

Ernährung, Bewegung, Stressmanagement

## **Selbsthilfetechniken**

Selbstbehandlung akuter Beschwerden  
(Umschläge, Wickel, Auflagen, Salben, Öle)

## **ärztliche Behandlungen**

Mikronährstoffe, Naturstoffe

(Pflanzenextrakte, tradit. Rezepturen)

Akupunktur, Neuraltherapie

aufwändig

# **sinnvolle Lebensstil-Maßnahmen**

## **Ernährung**

Gewicht, Befindlichkeit, Therapiestadium, „gesunde Ernährung“

## **Bewegung**

Leistungsfähigkeit, Risikofaktoren, Alltags-/Ausdauer-Bewegung

## **Entspannung/Stressmanagement**

QiGong, TaiChi, Atementspannung, PMR, Feldenkrais, ...

World Cancer Research Fund – American Institute for Cancer Research, 2011  
Food, Nutrition, Physical Activity and the Prevention of Cancer: a Global perspective;

# Beispiele für akzeptable komplementäre Verfahren

- Äußerliche Anwendung von Natursubstanzen (Salben, Öle)
- Ergänzung bei Vitamin- und Spurenelement-Mangel (z.B. Selen, Vitamin D)
- Behandlungsversuche mit Natursubstanzen (z.B. Carnitin, Glutamin, Pflanzen-Extrakte)
- Traditionelle chin./japanische Medizin (Akupunktur, Heilkräuter-Rezepturen)

Ungefährlich, aber unzureichende wissenschaftliche Prüfung

- Neuraltherapie (Schmerztherapie)
- Homöopathie (Übelkeit, schlechte LQ)

# Erschöpfung (Fatigue)



## **Bewegung, Krafttraining, QiGong, TaiChi, Reiki**

Xiang et al, PLoS one 2017

## **Akupunktur (+ Wärmetherapie)**

Akupunktur-Konzept mit 3 Punkten (!): Ma36, MP6, Di4

Molassiotis A et al. JCO 2012

Lee et al. Support Care Cancer 2014

Yeh et al. Cancer Nurs 2016

## **Kräutertherapie / Naturstoff-Therapie**

Ginseng, Ingwer, Astragalus, L-Carnitin, CoQ10

Glutamin, Schisandra, Guarana, Ganoderma lucidum,  
Rhodiola rosea

Qi F et al. Biosci trnds 2015

Iwase S et al. Support Care Cancer 2015

Mücke et al. Cochrane Database 2015

Konmun J et al. Med. Oncol 2017



# Polyneuropathie (Schmerzen, Missempfindungen)



Oliven-/Hanf-Öl-Zucker – Mischung (2:1)

Hand-Fußbad

Salbei-Ringelblume-Kamille

Salben, Öle, Packungen

Hanföl, Hanfsalbe, Henna

Nahrungsergänzungen

L-Karnitin; Glutathion, Vit. B6

Glutamin, EGCG,

$\alpha$ -Liponsäure,

Pflanzen-Rezepte (TCM/Kampo)

Akupunktur

Beijers AJ et al. Neth J Med.2012

Kneip B Forsch Komplement Med 2013

Abe et al. Asian Pac J Cancer Prev 2013

Kern E et al. Wien Med Wochenschr. 2007

# Polyneuropathie - differenzierte Therapie

## Hinweis auf vorbeugende Wirkung:

Vit. E	(400 mg/Tag)	Cisplatin
Vitamin B6	(100 mg/Tag)	Oxaliplatin
Vitamin B12	(1000 mcg/Tag)	Taxane
Glutathion	(1,5-2,5 g/Tag)	Cisplatin, Oxaliplatin
Omega-3	(640 mg/Tag)	Taxane

## Hinweis auf Beschwerdelinderung:

Glutamin	(2x15 g/Tag)	Cisplatin, Oxaliplatin
----------	--------------	------------------------

# Polyneuropathie – Salbe

## Rp. Hanf-Salbe nach Staehler

Hanföl	30,0 g
Wachs, gebleicht	4,0 g
Sheabutter	4,0 g
Emulsan H	10,0 g
Fluidlecithin CM	0,8 g
Dexpanthenol	0,8 g
Harnstoff	0,4 g
Aloe Vera-Gel 10-fach konz.	0,2 g
Lavendelöl	0,35 g
Kaliumsorbit	0,075 g
Zitronensäure	0,150 g
Wasser gereinigt ad	100,0 g

Quelle: Deutsche Apotheker Zeitung Nr. 43, 2014

# Vorbeugung/Behandlung von Nagelschäden unter Chemotherapie

Polyphenolreiche ätherische Ölmischung (Polybalm)

Olivenöl, Bienenwachs, Sheabutter

Wintergrün (Scheinbeere)

Lavendel

Eukalyptus

Wilder Kampferbusch

Kosten ca. 45 € für 2 Tuben

Thomas R et al. A double-blind, randomised trial of a polyphenolic-rich nail bed balm for chemotherapy-induced onycholysis: the UK polybalm study. Breast Cancer Res Treat 2018

# Haut-Schleimhaut-Beschwerden

## **Selbsthilfe (Erfahrungsheilkunde):**

- Mundspülungen (Salbei, Myrrhe, Aloe, med. Honig, ätherische Öle (Manuka, Kanuka, ...?))
- Sanddorn-Fruchtfleisch-Öl

## **Therapieversuche mit Hinweisen auf Wirksamkeit:**

- Enzyme
- Zink, Vitamin E
- Glutamin
- Akupunktur
- TCM-Kräutertherapie

Worthington HV et al. Cochrane Database Syst Rev. 2011

Ben-Arye et al. J Pain Symptom Manage 2013

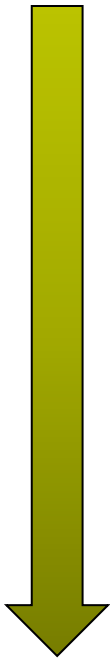
Yamashita et al. Support Care Cancer 2015

Lopez-Vaquero et al. Molecular and Clinical Oncology 2017

Moriyama et al. J med Invest 2018

# Hormon-Entzugs-Symptome

Hitzewallungen, Schweißausbrüche, Gelenkbeschwerden,  
Knochendichte-Verlust



Bewegung, Entspannung  
Wärme (Salben, Kneipp-Anwendungen)  
Akupunktur  
Kräuter-, Naturstofftherapie (Vorsicht!)  
Glucosamin, Chondroitin, MSM,  
Traubensilberkerze, Soja, Rotklee, Pollen,  
asiatische Heilkräuter-Rezepturen,  
Vitamin E, ...?

Dai et al. J Tradit Chin Med 2018

Li et al. Evid Based Complement Alternat Med 2016

Pitkin J (2012). Menopause Int. 2012

Frisk J et al. Support Care Cancer. 2012

Murthy et al. Cancer Control 2012

# Schmerz

## **Selbsthilfe/einfache therapeutische Maßnahmen:**

Salben, Öle (Aconitum, Capsicum, Arnika)

TENS

Singh et al. Indian J Palliat Care 2015

Tas et al. Asian Pac J Cancer Prev 2014

Massage

Bao et al. Evid Based Complement Alternat Med 2014

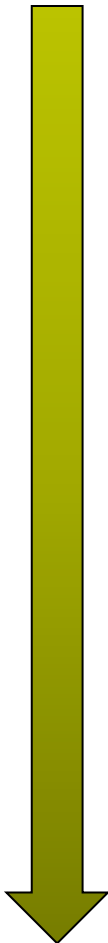
Bae K et al. Integr Cancer Ther. 2015 (AI-induziert)

NCCN Guidelines 2014

## **Ärztliche Maßnahmen**

Akupunktur, Akupressur+Wärme

Injektionsakupunktur, Neuraltherapie



# Hautreaktionen unter Bestrahlung

## erfahrungsheilkundliche Möglichkeiten

- Grüntee-Auszug (2 Beutel/70 ml Wasser)
- Aloe Vera-Extrakt
- Ätherische Öle/Extrakte von  
Johanniskraut, Aloe Vera, Niaouli, Sanddorn, Lavendel, Kamille,  
Calendula, Hamamelis, Eichenrinden-Extrakt

## Studie zum Grüntee-Extrakt

EGCG topisch bei Erythem Stadium 1

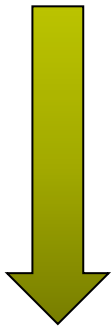
Signifikante Reduktion von Schmerz, Brennen,  
Jucken, Ziehen, Empfindlichkeit

Zhu et al. Oncotarget 2016  
Halm et al. J Holisitc Nurs 2014



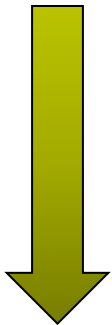
# Verdauungsstörungen

## Durchfall



- Schwarztee, Heidelbeeren (getrocknet)
- Flohsamen-Schalen
- Probiotika (Laktobazillen ssp., Bifidus, E.coli)
- Hefepräparate
- Akupunktur, TCM-Phytotherapie

## Verstopfung



- Ballaststoffe+Trinkmenge+Bewegung
- Flohsamen-Schalen, Leinsamen, rohe Heidelbeeren
- Rhabarberwurzel, Sennesblätter, Faulbaumrinde
- Akupunktur, TCM-Phytotherapie

Wang X, Yin J. Evidence-Based Compl Alt Med 2015

Stubbe CE et al. J Adv Pract Oncol. 2013

Allen et al. Cochrane Database Syst Rev 2010

Lim et al. Cochrane Database Syst Rev 2006

# Übelkeit, Erbrechen

**erfahrungsheilkundlich sinnvoll und einfach**

Ernährungstherapie (Entlastung, „Kurzzeitfasten“)

Kräutertherapie (Ingwer, Zimt, komplexe Rezepturen)

Aromatherapie (Menthol, Pfefferminzöl)

Akupressur (Armband, Stimulation von Pc6)

**bei therapieresistenten Beschwerden**

Akupunktur/Moxibustion (Rs8, Rs4, Rg14, V17, S36, Ic4)

TCM-Kräutertherapie

Garcia MK et al. J Clin Oncol 2013  
Ezzo et al. Review - The Cochrane Library 2011  
Stringer J et al. Complement Ther Clin Pract. 2011

# Misteltherapie

Erfahrungsheilkunde und einige Studien zeigen Hinweise auf symptomatische Besserung bei

- Appetitmangel
- Kältegefühl
- depressive Stimmung
- Schmerz
- Erschöpfung

Studienlage: unklar!

Versuch bei schlechter Lebensqualität (palliativen  
Therapiesituation)

PDQ Integrative, Alternative, and Complementary Therapies Editorial Board.

National Cancer Institute (US); 2002-2019

Freuding et al. J Cancer Res Clin Oncol 2019

Tröger W et al. Eur J Cancer 2013

# Mögliche Gefahren der Komplementärmedizin

- hormonelle Wirkungen von Natursubstanzen
- Wechselwirkungen mit der onkologischen Therapie
- Toxizität, unklare Wirkungen bei Langzeiteinnahme
- Beimischungen von allopathischen Medikamenten
- Verunreinigungen mit Schwermetallen, Pestiziden, ...

**Zeitverlust durch Verzögerung von Diagnostik und  
Erfolg versprechender Therapie!**

## Fazit

Bei den häufigsten Beschwerden unter einer Tumorbehandlung ist eine Linderung mit komplementären Methoden möglich.

Entscheidend für die Wahl der Methoden ist die Symptomatik und die Vereinbarkeit mit der konventionellen Therapie.

Wichtig:

- Individuelle Vorgehensweise
- klarer und zeitlich begrenzter Therapieplan mit Nennung von Zielen, Ablauf, Kosten und Risiken.

# Informationsquellen

Memorial Sloan Kettering Cancer Center /herbs and botanicals ([www.mskcc.org](http://www.mskcc.org))

National Information Center for Complementary and Alternative Medicine Norway ([www.cam-cancer.org](http://www.cam-cancer.org))

National Cancer Institute ([www.cancer.gov](http://www.cancer.gov))

Universität Witten Herdecke ([www.cambase.de](http://www.cambase.de))



Danke für die  
Aufmerksamkeit.

Dr. med. A. Eustachi  
Würmtalstraße 48  
81375 München  
[dr.eustachi@t-online.de](mailto:dr.eustachi@t-online.de)